

5 EVENT CALENDER



レギュラー会員参加可能



モーニング会員参加可能



ナイト会員参加可能



日	月	火	水	木	金	土
			01 定休日	02 定休日	03 定休日	04 定休日
05 定休日	06 20:00-20:40 バレトンエクササイズ	07 12:00-12:50 運動前後のボディケア 20:10-20:55 優しいエアロビ	08 定休日	09 10:00-13:00 大人のジェルネイル 12:00-12:45 優雅にバレトン	10 19:00-19:50(店内通常) ダイエットに必要な栄養素 20:00-20:50 エンジョイダンス	11 10:10-10:50 脂肪燃焼!ダイエット運動 12:00-12:50 ルーシーダットン
10:10-10:50 バレトンエクササイズ	12 12:00-12:45 優雅にバレトン 20:00-20:50 ZUMBA	13 13:00-13:50 健康リズム体操 20:15-20:55 アロママーンヨガ	15 定休日	16 13:00-13:50(店内通常) 韓国語講座 中級コース 15:10-15:55 シブソジ-&初めてハ	17 19:00-19:50(店内通常) 韓国語講座 初級コース 20:00-20:50 格闘技エクサ~腹筋集中~	18
19 10:30-11:20(店内通常) 韓国語講座 初級コース	20 12:00-12:50 キレイになるボディメイク 19:15-19:55 ラジヨガ	21 12:00-12:50 健康リズム体操 20:00-20:40 脂肪燃焼!ダイエット運動	22 定休日	23 12:00-12:45 優雅にバレトン 20:15-20:55 アロママーンヨガ	24 20:00-20:50(店内通常) 韓国語講座 中級コース 20:00-20:50 美ューティー Body wave	25 12:00-12:50 ルーシーダットン
26	27 12:00-12:50 ZUMBA 20:15-20:55 アロマ瞑想 YOGA	28 13:00-13:50 健康リズム体操	29 定休日	30 13:00-13:50 ルーシーダットン	31 10:00-13:00 大人のジェルネイル 20:10-20:55 就寝前のストレッチボール	
	フラダンス 5月13日 5月20日	有料				

整理券イベント

30分前に整理券を配布致します。

予約制イベント(サーキット使用不可の場合有)

お電話・メール・店頭にてご予約下さい。

平日 10:00-14:00 / 15:00-21:00
土日 10:00-13:00

定休: 水曜・祝日・お盆・年末年始
TEL: 023-674-7688