

6 EVENT CALENDER



レギュラー会員参加可能



モーニング会員参加可能



ナイト会員参加可能



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | |
|----------------------------------|--|--------------------------------|-----|----|--|----|--|----|----------------------------------|----|----|
| | | | | | 6月7日 13:00-14:00 有料 ハーバリウムボールペン ワークショップ | 01 | | | | | |
| 11:30-12:10 脂肪燃焼!ダイエット運動 | 02 | 13:00-13:50 健康リズム体操 | 03 | 04 | 12:00-12:45 優雅にバレトン | 05 | 12:00-12:40 脂肪燃焼!ダイエット運動 | 06 | 12:00-12:50 ルーシーダットン | 07 | 08 |
| | 20:15-20:55 アロママーンヨガ | | 定休日 | | | | 20:00-20:50 格闘技エクサ~腹筋集中~ | | | | |
| 11:10-12:00(店内通常) 韓国語講座 初級コース | 09 | 12:00-12:50 健康リズム体操 | 10 | 11 | 12:00-12:50 健康リズム体操 | 12 | 15:10-15:55 優しいエアロピクス | 13 | 20:00-20:50(店内通常) 韓国語講座 中級コース | 14 | 15 |
| | 12:00-12:50 キレイになるボディメイク | 20:10-20:55 美ューティー BodyWave | 定休日 | | | | 20:00-20:50(店内通常) 韓国語講座 中級コース | | 臨時休業日 | | |
| 10:10-10:50 ラジヨガ | 16 | 13:00-13:50 健康リズム体操 | 17 | 18 | 13:00-13:50 健康リズム体操 | 19 | 12:00-12:45 figure8 | 20 | 20:10-20:55 美ューティー BodyWave | 21 | 22 |
| | 20:15-20:55 骨盤調整ヨガ | 20:00-20:40 脂肪燃焼!ダイエット運動 | 定休日 | | | | 10:00-15:00 有料 大人のジェルネイル | | 20:00-20:50(店内通常) 韓国語講座 中級コース | | |
| | 12:00-12:45 優雅にバレトン | 12:00-12:50 健康リズム体操 | 23 | 24 | 25 | 26 | 19:30-20:15 優雅にバレトン | 27 | 12:15-12:55 アロママーンヨガ | 28 | 29 |
| | 20:00-20:50(店内通常) ダイエット成功の為に mental 改善 new | | 定休日 | | | | 20:00-20:50(店内) 韓国語講座 初級コース 初限 | | 20:00-20:45 就寝前のストレッチポール | | |
| 10:10-10:50 バレトンエクササイズ | 30 | | | | | | | | | | |
| | フラダンス 有料 6月3日 6月17日 | | | | | | | | | | |

整理券イベント

30分前に整理券を配布致します。

予約制イベント(サーキット使用不可の場合有)

お電話・メール・店頭にてご予約下さい。

平日 10:00-14:00 / 15:00-21:00

土日 10:00-13:00

定休: 水曜・祝日・お盆・年末年始

TEL: 023-674-7688