

# 3 EVENT CALENDER



レギュラー会員参加可能



モーニング会員参加可能



ナイト会員参加可能



日	月	火	水	木	金	土
01	02	03	04	05	06	07
		12:00-12:50 健康リズム体操	定休日	12:00-12:45 優雅にバレトン	12:00-12:40 チアエクササイズ	12:00-12:50 ルーシーダットン
	15:10-15:50 ｼﾌﾞ ﾞﾛｼﾞ -& ﾔﺻﺎﺸﻲ ﾞﺒﺎﾚﾄﾝ	19:00-19:45 美ューティー BodyWave			20:00-20:50 格闘技エクササイズ	
10:15-10:55 バレトンエクササイズ	08	09	10	11	12	13
	13:00-13:50 ZUMBA	13:00-13:50 健康リズム体操	定休日	12:00-12:45 figure8	15:10-15:55 優しいエアロビ	12:00-12:50 ルーシーダットン
	20:15-20:55 アロマムーンヨガ	20:00-20:40 脂肪燃焼!ダイエット運動		20:00-20:40 音楽に合わせてシェイプアップ	20:00-20:50 はじめてのリズムダンス	
15	16	17	18	19	20	21
	12:00-12:50 カンタンエアロビクス	12:00-12:50 健康リズム体操	定休日	15:10-15:55 ストレッチヨガ	定休日 (春分の日)	12:00-12:50 ルーシーダットン
	20:00-20:50 ZUMBA			19:30-20:10 チアエクササイズ		
10:15-10:55 バレトンエクササイズ	22	23	24	25	26	27
	12:00-12:50 キレイになるボディメイク	13:00-13:50 健康リズム体操	定休日	12:00-12:40 脂肪燃焼!ダイエット運動		28
	19:15-19:55 ラジヨガ	20:15-20:55 アロマムーンヨガ			20:00-20:45 疲労感をなくそうストレッチポール	
29	30	31				
	20:00-20:50 ZUMBA	19:10-19:55 優しいエアロビ				
	フラダンススクール 3月2日 (有料) 3月16日		大人のジェルネイル 7日 10:00-13:00 (有料) 21日 10:00-13:00 (有料)		韓国語講座 初級 17日 20:00-20:50 中級 19日 20:00-20:50	

## 整理券イベント

30分前に整理券を配布致します。

## 予約制イベント(サーキット使用不可の場合有)

お電話・メール・店頭にてご予約下さい。

平日 10:00-14:00 / 15:00-21:00

土日 10:00-13:00

定休: 水曜・祝日・お盆・年末年始

TEL : 023-674-7688