

4 EVENT CALENDER



レギュラー会員参加可能

モーニング会員参加可能

ナイト会員参加可能



日	月	火	水	木	金	土	
			01 定休日	12:00-12:45 優雅にバレトン	02 12:20-13:00 チアエクササイズ 19:00-19:50 健康リズム体操	03 04	
05	12:00-12:50 カンタンエアロビクス	06 12:00-12:50 健康リズム体操 20:00-20:45 優しいエアロビ	07	08 定休日	09 12:00-12:45 ストレッチヨガ 19:40-20:20 バレトンエクササイズ	10 10:05-10:45 はじめてのピラティス 20:00-20:50 ZUMBA	11 (NEW)
12:00-12:45 美ューティー BodyWave	12 15:10-15:50 やさしいバレトン 20:00-20:40 脂肪燃焼ダイエット運動	13	14	15 定休日	16 13:00-13:50 健康リズム体操 20:00~20:50 ZUMBA	17 10:05-10:45 チアエクササイズ 20:00-20:50 はじめてのリズムダンス	18 10:05-10:50 キレイになるボディメイク
10:15-10:55 バレトンエクササイズ	19 12:00-12:50 キレイになるボディメイク 20:00-20:50 格闘技エクササイズ	20 12:00-12:50 健康リズム体操	21	22 定休日	23 12:00-12:45 優雅にバレトン 20:00-20:40 音楽に合わせてシェイプアップ	24 15:10-15:55 疲労感をなくそうストレッチボール 19:00~19:50 ボディメイクヨガ	25
26	13:00-13:50 ZUMBA 20:00-20:40 音楽に合わせてシェイプアップ	27	28	29 祝日 (昭和の日)	30 12:30-13:10 脂肪燃焼ダイエット運動		
	フラダンススクール 4月6日 4月20日 (有料)				大人のジェルネイル 未定		

整理券イベント

今月は全て整理券イベントになります。

予約制イベント(サーキット使用不可の場合)

今月は予約制イベントはございません。

平日 10:00-14:00 / 15:00-21:00 定休: 水曜・祝日・お盆・年末年始
土日 10:00-13:00 TEL : 023-674-7688