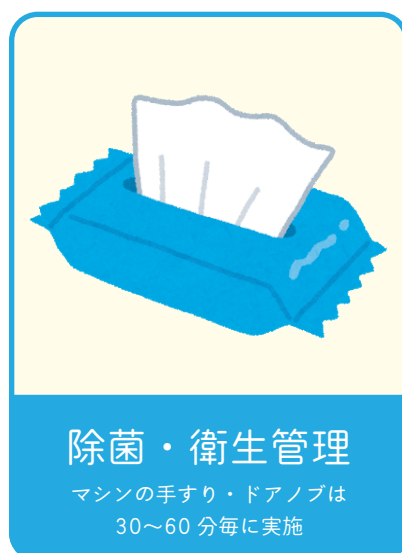
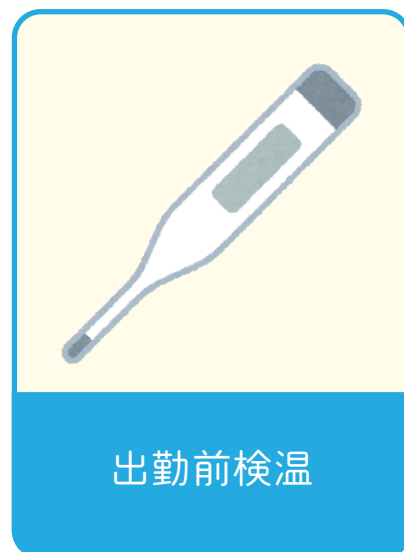


新型コロナウイルス対策について



皆様に安心して過ごして
いただけるよう
引き続き、以下のような方策を
徹底してまいります。



会員の皆様へのお願い



mira fit での感染を防ぐため、
皆様に安心して利用していただくため
何卒ご協力をお願いいたします。

- 来店してすぐに手指の消毒にご協力ください。
- 風邪の症状や 37.5°C 以上の発熱がある方は
ご来店をお控えください。
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある方は
ご来店をお控えください
- 2月1日以降、中国・韓国※への渡航歴がある方は
帰国後 2 週間は入館をお控えください

※対象国は日本政府の今後の対応に準じて変更する場合がございます。

そして……今大事なのは免疫力をつけることです！

日々のワイドショーをコロナのニュースが賑わせていますが、
それにより、集団ヒステリーのような状況を生むことはあってはなりません。
笑いと言動が免疫力を高めることは科学的に証明されています。
免疫力をつける＝気分をよく保つことです。
前向きな明るい気分が1番のワクチンです。

今より少しでも明るい気分で、ウイルスに負けない体と心でいられますよう
mira fit が少しでもお力になればと思います。